AGELESS エイジレス

公益社団法人取手市シルバー人材センター
2024年1月発行

新年のご挨拶

公益社団法人　取手市シルバー人材センター
理事長　吉田雅弘

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、ご健勝にて輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、小貝川クリーン大作戦やとりで利根川大花火の翌日早朝清掃、取手緑地運動公園のボランティア清掃活動にご参加いただきありがとうございました。引き続き、私たちが出来ることを通して、地域に貢献していけたらと思います。

また、委員会活動におきましては、衛生委員会による職場訪問、女性会員活動推進委員会では、花植え作業を通じてのPR活動や入会説明会においてのご自身の体験談のお話をしていただきました。さらに、安全・適正就業委員会による安全パトロールの実施、広報誌作成委員会では会員の皆様へ多くの情報を提供するためエイジレス発行の編集を行っていただきました。委員会の皆様に改めて感謝申し上げます。

アクティブエイジングな高齢者が世の中に増え、仕事やボランティアで社会参加することは、労働力を補うだけでなく、社会保障費を抑える意味でもとても重要です。

会員の皆様もより一層健康に留意され、良い年となりますよう、祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

作：白石 実 会員

令和６年 今年は辰年です。 年男・年女 会員の皆さんにきいてみました。

今年の年男・年女

取手市シルバー人材センターには今年の干支「辰年」の会員が、昭和15年生まれ11名（男性9名・女性2名）、昭和27年生まれ28名（男性17名・女性11名）の計39名が所属しています。

※このページにはお名前の紹介を希望された方のみ掲載をしております。

構成／山本 孝生 高田 眞

大友　民　８４歳

【仕事内容】
屋内清掃

【仕事中の苦労】
お掃除をして綺麗にするのが楽しみなので苦労はありません。

【健康の秘訣】
早起きをして、しっかり食事。朝一番に仕事！生活リズムを整えて病気知らずで、疲れを感じた事が無いです。

【今後の目標】
自宅は家族が掃除してくれるので、今後もシルバーで張り切ってお掃除を続けていきたいです。

千葉　勇　８４歳

【仕事内容】
自転車駐輪場、公園トイレ清掃、公園施錠・開錠、武道場や公民館の受付等様々な仕事を行ってきました。

【仕事中の喜び】
晴れて無風の時、一日中無難な時、お客さんとの会話の時

【仕事への努力や工夫】
服装、お酒の飲み方、食事のとり方

【今後の目標】
９０歳までしっかり食べて元気で働けるようがんばりたいです。

篠﨑　眞智子　７２歳

【仕事内容】
屋内清掃

【仕事中の喜び】
先生方との会話や、生徒さんたちが帰るとき“ありがとう”と声を掛けてくれる事（教育施設の清掃を行っています。）

【健康の秘訣】
仕事に前向きに、くよくよせずに笑って過ごす。

【今後の目標】
仕事を楽しく、頑張っていきたいです。

藤沼　泰弘　７２歳

【仕事内容】
施設管理

【仕事中の苦労】
退館時の戸締り。お客様が一人でも残っていると大変なので十分に確認します。

【仕事の工夫】
段取り八分と云いますか、早目・早目の準備を心掛けています。

【今後の目標】
心身とも健康でありたいと思います。これからも長い時間をこの取手市の社会と繋がっていたいと思っています。

会員氏名	年齢	会員氏名	年齢	会員氏名	年齢
猪狩　辰司	84	伊神　利昭	72	伊藤　京子	72
桶田　宗宏	84	石浜　弘道	72	大西　陽子	72
小嶋　毅	84	海老原　新蔵	72	小蔵　純子	72
関岡　吉男	84	倉橋　文生	72	小田部　勝子	72
田中　正義	84	齊藤　繁雄	72	齊藤　恭子	72
俵　満	84	椎名　好美	72	篠﨑　眞智子	72
千葉　勇	84	萩谷　敬二	72	中垣　利恵子	72
星野　英	84	花塚　美佐夫	72	張替　朝子	72
森　博太郎	84	日名子　哲生	72	峯園　章子	72
大友　民	84	藤沼　泰弘	72	吉田　みつ子	72

（敬称略）

職場紹介

利根川サイクルステーション

～土日祝日に無料で貸出し～

三好 英男会員

電動自転車6台とスポーツタイプや子供用等36台がスタンバイ。貸出業務を午前、午後4名交代制で担当しています。

利用者の来場前に、全ての自転車点検と消毒を済ませ万全の体制でいつもお待ちしています。多くの方に利用して頂き、返却時に笑顔で帰って来られるのが楽しみだそうです。

そしてまだ利用者が少なく、「多くの方に利用いただけるよう希望しております」との事でした。

取材／三ッ野　仁

トピックス

刈払機作業スタッフ講習

～実践的な内容が好評！～

去る10月11日に井野公民館にて座学、12日は宮ノ前ふれあい公園にて実技講習を行いました。

草刈を一から学びたいという意欲的な皆さんが、市内外より21名集まりました。草刈は地面の状態に合わせて刃の当て方を変えたり、防護ネットを使用したり、現場判断が難しい作業です。一人ひとりが実際に刈払機を操作しながら、実践的に学び、刈払機取扱安全衛生教育受講証をいただきました。

刈払機の取り扱いを学ぶ会員

会員奉仕活動

～地元の美化にご協力ありがとうございました～

恒例の奉仕活動として、去る10月18日に取手緑地運動公園の美化活動を行いました。会員18名が各々用具を用い、広範囲に渡り、利根川の清々しい空気を吸い、無事終了いたしました。毎年欠かさず参加していただく会員もいて、お互いの健康を確認し合っていました。

例年に比較し、ゴミの量が少なく、取手市民のマナーの良さを感じた、今回の奉仕活動でした。

取材／小野　正夫

お仕事「ホッ」とエピソード

～働く姿を見るのが励み～

ずっと清掃のお仕事をしてきたEさん。小柄な身体で、パワフルに働いてきましたが、そろそろ年齢的にも体力的にも引退を考えていたそうです。

そのことを同じマンションに住むお友達に話したところ猛反対をされ、なんでもEさんが頑張る姿を見るのが、そのお友達の励みになっていたそうです。

「疲れたら、いつでもうちに休みに来て！ お茶を出すから！ ずっとお仕事頑張っている姿を応援させて」

…こんなこと言われたらお仕事辞めるなんて言えないわ、出来るところまで続けるわ！ とニコニコ嬉しそうにEさんの笑顔が輝いていました。見ている周囲に元気をくれるシルバー会員さんです。

委員会だより

安全・適正就業委員会

委員長　小泉　明

～監視するより語り合う安全パトロールを実施～

今年度も、2回の安全パトロールを実施いたしました。今年度は対象を従来の草刈班、植木班に加え、除草班、屋内外清掃班、運搬班に広げ、事前通告なしで巡回週間として各現場に向かいました。

従来の単なる安全監視ではなく、「コミュニケーションの場づくり」として訪問し、問題点や改善案を確認しながら点検をしました。結果として、昨年よりも良い成績で終わることができました。

～日々の安全就業は正しく身についた習慣から～

安全を語るとき、車のシートベルト着用を思い出してください。40年代～50年代には着用をせずに、交通事故で年間約1万6千人の命が亡くなっています。やがて法令義務化され、罰則、罰金が課せられ今では誰もが、必ず乗車時には自然とシートベルトを締め尊い命が守られ、令和4年は約2千6百人と激減しています。このように安全を適正に守るには時間がかかりますが、良い習慣を長く続けコツコツと実行することが、大事なことだと思います。

私たちの普段の作業でも服装、身なり、道具の取扱い、作業手順、運転操作、ルールの遵守等、良い習慣を身体で覚え、着実に遂行する事が日々の安全就業に繋がります。

女性会員活動推進委員会

委員長　冨田　典子

～ぜひ花壇を事務局前でご覧ください～

今年は委員会発足より検討してきたアイディアが、ついに実現しシルバーの玄関前に花壇を作成することができました。

シルバーにいらしたお客様や会員の目を楽しませ、気持ちを和ませることができればと、心を込めてお世話をしています。最初は8月29日に夏の花を植えました。その後11月20日には、色とりどりのパンジーと、春を待つ桜草に植替えを行いました。一緒に花植え活動をやってみたい！という会員さんがいましたら、是非お声がけください。

～女性会員の未来を創造～

女性会員活動推進委員は、事務局での委員会活動の他に、茨城県シルバー人材センター連合会の会議に出席し、茨城県全体のシルバー女性会員の拡大や活躍についても検討しています。おそろいのポロシャツで記念撮影！

衛生委員会

衛生管理者　佐川　友英

～労働災害発生ゼロを目指し
派遣会員就労先訪問を
行っていきます～

4月に発足した衛生委員会は、11月で8回の委員会を開催し、13箇所の派遣会員就労先を訪問しました。職場環境の安全確認と会員の健康管理等の聞き取りを行ってきました。

派遣会員それぞれが、自分にあった健康管理を行い、また工夫をしてより働きやすく安全に就業していることを確認しました。

～産業医からのアドバイス～

高齢者の労働災害の3割が転倒災害です。運動機能の低下予防が転倒災害の予防にも寄与します。転倒災害防止と身体機能改善を目的として、毎日の体操は効果的です。一日5分の運動習慣を生活の中に取り入れましょう。

実際に転倒予防体操を行ってみました！

広報誌作成委員会

委員長　三ッ野　仁

～知りたいことを
より分かりやすく～

委員会で、郵送物の準備を行っています

今回のエイジレスは、ページ数を増やしより多くの内容を掲載しました。人材をテーマに、元気で活躍されている会員の皆様とお仕事を紹介しています。

当委員会は、企画、取材、編集や配布準備作業の活動を行っています。シルバー人材センターと会員との情報に活用していただけたらと考えています。

これからも皆様のご意見、ご要望等お待ちしています。

編集後記

明けましておめでとうございます。生き生きと、たくましく歩み続けている会員の皆様と共に、皆様からのご意見に耳を傾けながら一歩一歩前進して行きたいと思っています。会員の皆様のご健康とご活躍をお祈りいたします。

編：広報誌作成委員会　長塚　芳子

賛助会員紹介

取手シニアソフトボール
オフィスASADA
㈱みらい取手支店
弘経寺
伊藤誠一

（順不同・敬称略）

最新会員数

男性　396人
女性　155人
合計　551人

あなたの出番を多くの仲間が待っています！

会員募集中！

公益社団法人 取手市シルバー人材センター

アクティブエイジング！
あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしませんか

シルバー人材センターは会員が主役の団体です。

- 高齢者にふさわしい仕事を提供する公益法人です。
- 会員は自ら組織や事業の運営に参画します。
- 就業や収入保障はありませんが、ライフスタイルや能力に応じた働き方ができます。
- 女性もたくさん参加しています。
- 技術や技能を習得する講習会を開催しています。
- ボランティア活動で地域社会に貢献しています。
- 現在ゴルフサークルが活動中！会員同士の交流も盛んです。写真、カラオケ、手芸等のクラブ作りをしてみませんか？

入会の条件

・おおむね６０歳以上の健康で働く意欲のある取手市在住の方。
・入会説明会を受け、センター事業の趣旨に賛同いただいた方。
・入会申込書と所定の書類を提出され、既定の会費を納入していただける方。

そのお仕事
シルバー人材センターにお任せください！
頼れるシニアがお手伝いします

技　　能：植木手入れ、草刈り、襖・障子・網戸張替え、日曜大工など
一般作業：除草、屋内外清掃、催し物の準備など
事　　務：一般事務、受付事務、宛名書き、毛筆筆耕など
管　　理：駐輪場の管理、施設管理など
サービス：家事援助など
折衝外交：広報誌の配布など

お仕事の依頼は電話やホームページにありますメールフォームよりご連絡ください。仕事内容に最適な会員が伺い、下見の上、責任を持って完成（遂行）します。
シルバー人材センターは、公共的・公益社団法人なので安心です。

入会説明会

時間　午後２時から１時間程度
場所　取手市シルバー人材センター会議室
※4月11日は取手市福祉交流センター多目的ホールになります。

令和6年
1月11日 木
2月 8日 木
3月14日 木
4月11日 木
5月 9日 木
6月13日 木
7月11日 木
8月 8日 木
9月12日 木

申込書受付
説明会終了後、予約の上面談、受付

公益社団法人 取手市シルバー人材センター
〒302-0021
茨城県取手市寺田5139番地（取手市役所分庁舎）
Tel:0297-72-9288　Fax:0297-72-9290
業務時間　8:30～17:15
休業日　土日、祝日、年末年始
メール
toride.s.j.c@jcom.home.ne.jp
ホームページ
https://www.toride-sjc.or.jp